



## Kampsaker

Vi må ha et mangfold av forståelser av psykisk helse slik at den medisinske forklaringsmodellen ikke har monopol i fagfeltet.

Alle tilbud om psykisk helsehjelp må være basert på frivillighet.

Det må ansettes personer med egenerfaring i alle psykiske helsetjenester.

Psykisk helsearbeids forståelse og arbeidsformer må gis sentral plass i alle psykiske helsetjenester.

Det må etableres ett tjenestenivå for psykisk helse, og dette må være lokalt forankret.



## Medlemskap

Alle, leg som lærd, som ønsker å styrke det psykiske helsearbeidet er velkomne som medlemmer. Som medlem støtter du vårt arbeid for å fremme og utvikle psykisk helsearbeid, og du vil få informasjon og tilbud om kurs og seminarer.

Medlemskap koster kr 575 pr år (honnør/student kr 425, institusjon kr 725) og inkluderer abonnement på Tidsskrift for psykisk helsearbeid. Du får da fire hefter i året – fulle av aktuelle tekster om psykisk helsearbeid.

Du kan melde deg inn gjennom vår hjemmeside/ blogg, eller ved å sende en epost.

### Kontaktinformasjon

[www.nfph.no](http://www.nfph.no)  
[nfph@outlook.com](mailto:nfph@outlook.com)



NORSK FORENING FOR  
PSYKISK HELSEARBEID



## Hvem er vi?

Norsk Forening for Psykisk Helsearbeid er en politisk og profesjonsfaglig frittstående organisasjon. Vi likestiller erfaringskompetanse med formell fagkompetanse, og er åpen for alle med interesse for psykisk helsearbeid.



### Våre mål:

- Fremme interesse for fagområdet psykisk helsearbeid
- Fremme samarbeid og kontakt mellom ulike fag- og brukermiljøer
- Være en høringsinstans for statlig myndighet, herunder helsedirektoratet, helseforetak, KS, kommuner, frivillige interesseorganisasjoner m.m.
- Fremme forslag til myndigheter angående organisering og innhold i psykisk helsearbeid
- Organisere seminarer og konferanser som stimulerer til debatt
- Stimulere og fremme forskning og annen fagutvikling innen psykisk helsearbeid



## Hva er psykisk helsearbeid?

Vi slutter oss til følgende definisjon (fra Tidsskrift for psykisk helsearbeid nr.2, 2008)

’’ *Psykisk helsearbeid er et flervitenskapelig og tverrfaglig utdannings-, forsknings- og arbeidsfelt, og omfatter alle deler av tjenestene.*

*Psykisk helsearbeid fokuserer på å fremme og bedre menneskers psykiske helse samt å påpeke og søke å endre forhold i samfunnet som skaper psykisk uhelse og bidrar til stigmatiseringsprosesser og sosial utstøting.*

*Hensikten er å styrke menneskers opplevde egenverd og livskraft, bistå i prosesser som utvikler opplevelser av sammenheng og muligheter for å mestre hverdagens utfordringer samt skape inkluderende lokalmiljø.* ’’

- ✓ *flervitenskapelig og tverrfaglig*
- ✓ *bedre menneskers psykiske helse*
- ✓ *endre forhold i samfunnet*
- ✓ *styrke egenverd og livskraft*
- ✓ *mestre hverdagens utfordringer*



## Hvorfor trenger vi NFPH?

- NFPH er en organisasjon som, uavhengig av profesjonsinteresser, ønsker å utvikle et moderne, helsefremmende og kontekstbasert psykisk helsearbeid.
- NFPH er en organisasjon for alle som ønsker fullt likeverd mellom tjenesteutøvere og tjenestebrukere.
- NFPH er en organisasjon hvor fagfolk og mennesker med egenerfaring jobber sammen i tråd med nasjonale og internasjonale politiske føringer.
- NFPH er en organisasjon som ønsker å jobbe fram nye tjenester, uavhengig av gamle fag-, tjeneste- og profesjonskulturer.



NORSK FORENING FOR  
PSYKISK HELSEARBEID